



15 小时实战课 · 第 4 节 / 6

视频生成

让 app 替你写脚本、配音、拼视频 —— 不碰时间轴

今天四个环节

- ① 脚本前置（分镜 + 口播）
- ② 模式 A · 幻灯片（便宜快）
- ③ 模式 B · OpenArt 生成
- ④ 怎么选 + 完整流程串一遍

产出：一条竖版短视频（1080×1920）· 幻灯片模式起步

本节目标 & 今天怎么过

学完你能做到

- 1 把内容拆成分镜脚本 + 每镜口播稿
- 2 用幻灯片模式低成本出片 (图 + TTS 拼接)
- 3 懂 OpenArt 文生 / 图生视频, 会写氛围镜头 prompt
- 4 按场景选成本档: 幻灯片 vs OpenArt vs 混用

150 分钟时间表

0-15	开场: 视频和图片的关系
15-55	脚本前置: 分镜 + 口播稿
55-90	模式 A · 幻灯片拼接
90-120	模式 B · OpenArt 生成
120-140	怎么选 + 完整流程演示
140-150	作业 + 答疑

视频也走同一套心法



脚本 = 分镜 + 口播稿。这一节的核心产出不是一张图，是一段视频。

今天的产出

一条竖版短视频（1080×1920）—— 幻灯片模式 + 可选 OpenArt 氛围镜头

01

环节 1 · 15—55 分钟

脚本前置

先写好脚本，后面一切都顺

把内容变成「镜头清单」

拆脚本：分镜 + 口播稿

发给 app 的指令（直接用）

把这份 brief 改成 30 秒竖屏口播脚本
5 个镜头，每镜一句旁白 + 画面提示
语气：专业亲切，30-50 岁女性受众

app 回给你的格式

镜头编号 | 旁白（TTS 用） | 画面提示（出图用）
→ 两列直接接上第 3 节出图 + 本节配音

镜头 用途	旁白（TTS）	画面提示（出图）
01 定场	MMC 抗衰诊所，为你找回年轻的底气	精华瓶产品特写，晨光打侧面
02 痛点	岁月让肌肤说话，你倾听了吗	30+ 女性素颜近景，若有所思
03 成分	玻色因 + 视黄醇，两大王牌抗衰	成分分子动效 / 文字动画
04 场景	每晚 3 分钟，让科学替你对抗时间	浴室护肤动作，温暖灯光
05 召唤	点击了解 MMC 年度抗衰方案	品牌 logo + slogan 定格

02

环节 2 · 55—90 分钟

模式 A · 幻灯片（便宜）

图 + 配音 + 拼接 —— 成本最低

零视频软件、成本最低的出片方式

幻灯片模式是什么



口播科普

5 张图 + 5 句旁白 → 60 秒教程

带货种草

产品图 + 卖点文案 + 配音 → 成片

账号日更

一天一个选题，批量出片

优点：可控（每镜可以单独改）、便宜（无额度消耗）、易学。

说一句话，它后台把五步都干了

■ 幻灯片流程：让 app 全程跑



实际发给 app 的指令

你说：「用 slides/ 里的 5 张图 + scripts/narration.txt 里的 5 句旁白，生成一条 60 秒竖屏视频，音色用 晓晓，语速 1.0x，自动加字幕，存到 output/」

配音（TTS）：选音色、控节奏

选音色

在指令里说「音色用 晓晓（温柔女声）」或「用 云希（成熟男声）」，app 自动对应

控语速

1.0x 自然；0.9x 略慢、更易听；科普类推荐 0.9—1.0，带货推荐 1.0—1.05

控停顿

旁白文本里用「，」「。」加停顿；用「（停顿）」手动控制节奏

先脚本定稿

旁白一字一句都会影响配音时长 → 配音时长决定每镜画面长度
先配再改稿会导致画面长度全乱 —— 脚本改好再配

口播脚本示例（5 句）

- 01 MMC 抗衰诊所，为你找回年轻的底气。
- 02 岁月让肌肤说话，
你准备好倾听了吗？
- 03 玻色因 + 视黄醇，
两大王牌协同抗衰。
- 04 每晚 3 分钟，
让科学替你对抗时间。
- 05 点击了解 MMC 年度抗衰方案。

03

环节 3 · 90—120 分钟

模式 B · OpenArt 生成

文生视频 / 图生视频 · Kling / Veo / Sora 2 一站搞定

100+ 视频模型，一个平台全搞定

OpenArt 是什么

OpenArt 平台能力

- ✓ 聚合 Kling · Veo · Sora 2 · Wan 等 100+ 模型
- ✓ 文生视频 (写 prompt → 出片)
- ✓ 图生视频 (传图 → 让图动起来)
- ✓ 后期: 升清 · 音效 · 对口型 · 延长 · 换风格
- ✓ 一个账号全用, 不用到处注册

定价 (年付)

Essential

\$7 / 月

基础额度, 够个人日常

Advanced

\$14.5 / 月

更多额度, 多模型解锁

→ openart.ai — Google 账号登录, 秒注册

OpenArt 怎么用

1

选模型

告诉 app：「用 Kling 1.6 标准版」或「用当前最佳模型」
app 自动调对应 API

2

写 prompt 或传图

文生视频：直接描述画面
图生视频：传图 + 说明动效

3

生成

点生成 → 等 30-120 秒
先出低分辨率预览，满意再升清

4

后期处理

升清 4K · 加音效 · 延长时长 · 换风格
app 帮你排队提交

氛围空镜 prompt 例子（直接改名字用）

「一个氛围空镜：MMC 精华瓶在清晨柔和光线里缓慢旋转，景深虚化，奶油色背景，高级感，6 秒，竖屏 9:16」

04

环节 4 · 120-140 分钟

怎么选

按场景选成本档，不要为氛围感全烧 OpenArt

按场景选，不是越贵越好

两种模式对比

维度	模式 A · 幻灯片	模式 B · OpenArt
成本	极低（无额度消耗）	中—高（按帧计费）
可控性	高（每镜单独改）	中（生成结果随机）
制作速度	快（10—20 分钟）	慢（单镜 1—3 分钟）
适合场景	口播 · 带货 · 教程 · 日更	氛围镜头 · 运镜 · 电影感
画质感	图片静止 · 文字动效	真实运动 · 动态模糊

推荐组合 幻灯片为主（口播 + 带货镜头） + 1—2 个 OpenArt 氛围空镜穿插其中 —— 成本控住、质感拉满。

完整流程串一遍



MMC 抗衰 · 真实案例

脚本：「逆龄三部曲」5 镜口播 图：产品 + 场景 5 张 配音：晓晓 0.95x

拼接：按旁白时长 → 58 秒 空镜：OpenArt 精华瓶旋转 6 秒插入片头 导出：1080×1920 发小红书

下节课前做完，带视频来

课后作业

1

写一份 5 镜脚本

主题自选（抗衰 / 带货 / 科普）。格式：镜头编号 · 旁白 · 画面提示。

2

幻灯片模式出一条竖版短视频

5 张图 + 5 句 TTS 配音 → 拼接成片。时长 30—60 秒，1080×1920。

3

（加分）插一个 OpenArt 氛围镜头

选一镜用 OpenArt 替换，感受与幻灯片模式的区别。

验收标准 ① 配音对得上画面 ② 竖屏 1080×1920 ③ 有字幕

常见坑 · 提前避

配音节奏对不上

先按配音时长定每镜画面时长，不是先定时长再配音。
旁白改了字数 → 重新出配音 → 重新对时长。

视频不是竖屏

出图时就选 1080×1920（竖版 9:16），不要 1080×1080 正方形。
开头就定好，不要最后再转，转了会有黑边。

OpenArt 额度烧完了

脚本和图都定稿再用 OpenArt 生成视频。
用 Essential 套餐先试手，不要上来就用高分辨率。

忘了加字幕

中文视频无字幕掉播放量。
让 app 生成字幕轨道 —— 说「帮我生成字幕」就行。

本节小结

- ✓ 脚本 = 分镜 + 口播稿 · 先写好脚本再干一切
- ✓ 幻灯片模式：图 + TTS + 拼接 · 低成本 · 高可控
- ✓ OpenArt：100+ 模型 · 氛围空镜 · 图生视频
- ✓ 组合用：幻灯片为主 + OpenArt 穿插，成本和质感都有

把今天的作业带来，下节直接开干。

下节预告

第 5 节 自建工具

- skill / skill-creator
- MCP 服务器接入
- Google Workspace 自动化
- 产出：一个可复用 skill